



Life-Balance – Vereinbarkeit  
als Erfolgsfaktor



Verband Schweizerischer  
Schreinermeister  
und Möbelfabrikanten

# Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

Die wichtigsten Erkenntnisse aus dem Pilotprojekt



## Editorial

### Vereinbarkeit bringt die Schreinerbranche weiter

Liebe Leserinnen und Leser

Die Welt wandelt sich, unser soziales und berufliches Umfeld auch. Insbesondere die Flexibilisierung, wie wir sie von unseren Sozialpartnern für einen neuen GAV in der Schreinerbranche fordern, zählt zu den wichtigen Vereinbarungen zwischen Arbeitgebenden und Arbeitnehmenden. Neue Lebens- und Familienmodelle sollen keine Hindernisse bei der flexiblen Ausgestaltung von Arbeitsverträgen darstellen. Es ist eine gemeinsame Aufgabe, Lösungen zu finden, um eine optimale Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu erreichen.

Im Rahmen eines VSSM-Pilotprojekts haben sich 16 Schreinerbetriebe unter der Leitung der Fachstelle UND zu Sitzungen und konstruktivem Austausch getroffen, um Gestaltungs- und Lösungsmodelle zu erarbeiten. Allen Teilnehmenden war bewusst, dass diese Thematik an Bedeutung gewinnt. Ihre Gedanken, Vorschläge und Erfahrungen sind in diesen Leitfaden eingeflossen.

Den Teilnehmenden bin ich für ihre Mitarbeit dankbar. Sie haben dazu beigetragen, dass der Leitfaden den Praxistest bereits bestanden hat.

Ich wünsche Ihnen viel Inspiration, um die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben in Ihrem Betrieb anzugehen. Ich bin überzeugt, dass partnerschaftliche Massnahmen und ein zukunftsgerichtetes Vorgehen unsere Branche stärken.



*T. Iten*

Thomas Iten  
Zentralpräsident VSSM  
2016 bis Juni 2025

## Nutzen

### Warum soll die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben in Schreinerbetrieben gefördert werden?

Eine Balance zwischen Beruf und Privatleben ist in einer sich ständig verändernden Arbeitswelt und Gesellschaft von zentraler Bedeutung für die Zufriedenheit und die Gesundheit der Arbeitnehmenden. Unternehmen, die die Vereinbarkeit aktiv fördern, profitieren.

- **Gesundheit der Mitarbeitenden**  
Eine verbesserte Life-Balance steigert das Wohlbefinden und verringert stressbedingte Erkrankungen.
- **Motivation und Zufriedenheit**  
Ausgeglichene Mitarbeitende zeigen ein höheres Engagement und eine gesteigerte Leistungsfähigkeit.
- **Kosteneinsparungen**  
Eine langfristige Bindung der Mitarbeitenden reduziert Rekrutierungskosten und Fehlzeiten aufgrund von Krankheit.
- **Produktivität und Qualität**  
Zufriedene Mitarbeitende arbeiten effizienter und erzielen bessere Ergebnisse.
- **Innovation**  
Durchmischte Teams fördern kreative Lösungsansätze und neue Perspektiven.
- **Wahrnehmung der sozialen Verantwortung (Corporate Social Responsibility)**  
Unternehmen übernehmen echte Verantwortung in gesellschaftlicher und sozialer Hinsicht.

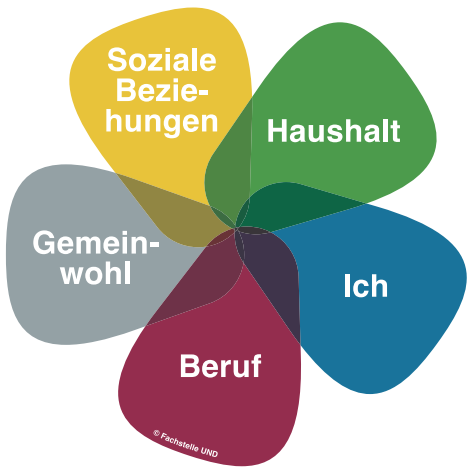


Vereinbarkeit im Überblick (Modell UND)

Die fünf Lebensinhalte

Menschen gestalten ihr Leben unterschiedlich, und sie tun es im Laufe ihres Lebens immer wieder anders. Die Lebensinhalte stehen dabei in Wechselbeziehungen zueinander. Sie können erfolgreich nebeneinander existieren (Balance), einander bereichern und ergänzen sowie dazu dienen, Belastungen im jeweils anderen Bereich zu kompensieren. Und sie können zueinander in Konflikt stehen.

Vereinbarkeit bezeichnet das Mass dessen, wie gut sich die fünf Lebensinhalte in Einklang bringen lassen. Dem Lebensinhalt «Beruf» kommt dabei ein Sonderstatus zu, da ihn die Gesellschaft als materielle Lebensgrundlage versteht.



Es gibt drei Handlungsebenen:

- Individuum: eigene Möglichkeiten, Bedürfnisse und Entscheidungen sowie jene des nahen Umfelds
- Organisation: strategische und operative Ziele sowie die Rahmenbedingungen der Organisation bzw. des Betriebs, Verhalten der Vorgesetzten sowie der Arbeitskolleginnen und -kollegen
- Gesellschaft, Staat: gesetzlicher Rahmen, gesellschaftliche Werte und Entwicklungen

Die sechs Einflussfaktoren

Gestaltungsmöglichkeiten der Unternehmen

Jedes Unternehmen ist Teil der Lebenswelt seiner Mitarbeitenden und prägt mit seinen betrieblichen Voraussetzungen die Vereinbarkeit von Beruf und den weiteren Lebensinhalten. Ob ein Unternehmen sich durch eine hohe Vereinbarkeit auszeichnet, bemisst sich daran, wie gut es auf die vielfältigen Ausgangslagen seiner Mitarbeitenden eingeht. Das heisst, ob es ein Umfeld bietet, das unterschiedliche Lebenshintergründe gleichgestellt behandelt und diese in angemessener Weise berücksichtigt.

Bei folgenden sechs Einflussfaktoren gibt es wichtige Gestaltungsmöglichkeiten.



**Zeit**  
Arbeitszeitmodelle, Einsatzplanung, Urlaubsmöglichkeiten



**Instrumentelle Unterstützung**  
Anlaufstellen, Betreuungsangebote, Förderprogramme



**Ort**  
Standorte, mobiles Arbeiten, Raumangebote



**Emotionale Unterstützung**  
Betriebliche Grundhaltung, Sensibilisierung der Führungspersonen, Vorbilder



**Geld**  
Lohnhöhe, Zulagen, Regelung Pensionskasse



**Verankerung**  
Leitbild / personalpolitische Grundsätze, Vorurteilsfreiheit im Anstellungsprozess, Sicherstellung Mitsprache, Schulungen

Folgende Schlagwörter sind aus dem Pilotprojekt Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben hervorgegangen.



vssm.ch/vereinbarkeit