

# suva



Otto regole vitali  
per chi lavora con  
i DPI anticaduta

# La vita e la salute delle persone hanno la massima priorità!

**Per noi lavoratori e superiori questo significa che:**

Rispettiamo sempre le **regole di sicurezza**.

La sicurezza è un lavoro di squadra.

Le **istruzioni** e i **controlli di sicurezza** sono parte integrante del nostro lavoro. In caso di dubbio chiediamo spiegazioni.

Se un pericolo minaccia la nostra vita o la nostra salute, **diciamo STOP!** In questi casi abbiamo il diritto e il dovere di sospendere i lavori.

Eliminiamo subito eventuali **carenze nella sicurezza** o **irregolarità**. Se questo non è possibile, avvisiamo il superiore e mettiamo in guardia i colleghi. Una volta eliminate le carenze, proseguiamo con i lavori.

Queste regole sono in linea con la «Charta della sicurezza» per il settore edile. In questo documento le associazioni padronali, i progettisti e i sindacati si impegnano affinché sui cantieri vengano rispettate le regole di sicurezza.

[www.charta-sicurezza.ch](http://www.charta-sicurezza.ch)







## CHARTA



STOP IN CASO DI PERICOLO / ELIMINA IL PERICOLO / RIPRENDI IL LAVORO

# Non sono solo regole. Sono otto principi salvavita.

## Otto semplici regole per la nostra incolumità

-  **Priorità ai sistemi di protezione collettiva**
-  **Solo personale formato**
-  **Verificare i DPI anticaduta**
-  **Preparazione accurata dei lavori**
-  **Usare punti di ancoraggio sicuri**
-  **Regolare i DPI anticaduta in base alla corporatura**
-  **Usare le scale anticaduta in sicurezza**
-  **Garantire il salvataggio**



# 1 Usiamo i DPI anticaduta solo se non è possibile adottare dei sistemi di protezione collettiva

## **Lavoratore**

Uso i DPI anticaduta solo se non sono installabili sistemi di protezione collettiva come reti di sicurezza o protezioni laterali.

## **Superiore**

Nella preparazione dei lavori do la priorità, se possibile, ai sistemi di protezione collettiva o ad altre soluzioni tecniche, ad esempio le piattaforme di lavoro elevabili.



## 2 Usiamo i DPI anticaduta solo se abbiamo ricevuto una specifica formazione in materia

### **Lavoratore**

Uso i DPI anticaduta solo se mi sento in grado di farlo e se ho ricevuto una specifica formazione in materia.

### **Superiore**

Nei lavori in altezza impiego solo personale istruito all'utilizzo dei DPI anticaduta.



### 3 Verifichiamo regolarmente i DPI anticaduta

#### **Lavoratore**

Prima e dopo ogni impiego, controllo i DPI anticaduta per accertarmi che non siano danneggiati.

#### **Superiore**

Faccio in modo che i controlli siano sempre svolti secondo le scadenze prestabilite e le indicazioni del fabbricante.



## 4 Prepariamo in modo accurato i lavori con i DPI anticaduta

### **Lavoratore**

Chiedo al mio superiore quale è il sistema di sicurezza più idoneo per il mio intervento. Utilizzo i DPI anticaduta correttamente.

### **Superiore**

Prima di iniziare i lavori decido la procedura da seguire, il sistema di sicurezza e i DPI anticaduta in modo da contenere al massimo il rischio di caduta dall'alto.



## 5 Ci assicuriamo a punti di ancoraggio idonei e resistenti

### **Lavoratore**

Utilizzo solo ed esclusivamente i punti di ancoraggio che io e il mio superiore abbiamo definito di comune accordo.

### **Superiore**

Stabilisco punti di ancoraggio adeguati con una portata minima di una tonnellata (10 kN).



## 6 Regoliamo i DPI anticaduta in base alla corporatura

### **Lavoratore**

Regolo l'imbracatura e il casco di protezione in base alla mia corporatura in modo che calzino perfettamente.

### **Superiore**

Metto a disposizione DPI anticaduta che si adattano perfettamente al corpo e sono adeguati al tipo di lavoro previsto. Verifico che siano rispettate le indicazioni del fabbricante.



## 7 Sappiamo utilizzare le scale anticaduta

### **Lavoratore**

Uso le scale a pioli fisse dotate di sistemi anticaduta solo se sono stato istruito ed equipaggiato per farlo. Impiego sempre il cursore adatto al sistema anticaduta in uso.

### **Superiore**

Faccio in modo che il mio personale sia istruito all'uso delle scale anticaduta e abbia i dispositivi di sicurezza adeguati.



## 8 Predisponiamo tutto quanto è necessario per soccorrere subito le persone sospese con l'imbracatura

### **Lavoratore**

Quando uso i DPI anticaduta non lavoro mai da solo. Prima di iniziare a lavorare, concordo il piano di salvataggio con il mio superiore e i colleghi.

### **Superiore**

Prima di iniziare i lavori faccio in modo che siano garantiti in tempi rapidi i soccorsi con i mezzi disponibili sul posto. Grazie a regolari esercitazioni il mio personale sa sempre come intervenire in caso di emergenza.

I dispositivi di protezione individuale anticaduta (o DPI anticaduta) si compongono di un'imbracatura per il corpo e di un sistema costituito da corde, il cui scopo è proteggere le persone contro le cadute dall'alto.

Insieme alle otto regole vitali per chi lavora con i DPI anticaduta è disponibile anche un vademecum destinato ai superiori per la formazione dei dipendenti: [www.suva.ch/88816.i](http://www.suva.ch/88816.i).

## **Suva**

Sicurezza sul lavoro  
Settore costruzioni  
Casella postale, 6002 Lucerna

## **Informazioni**

Tel. 041 419 58 51  
[servizio.clienti@suva.ch](mailto:servizio.clienti@suva.ch)

## **Ordinazioni**

[www.suva.ch/84044.i](http://www.suva.ch/84044.i)

## **Titolo**

Otto regole vitali per chi lavora  
con i DPI anticaduta

Stampato in Svizzera  
Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali,  
con citazione della fonte.  
Prima edizione: maggio 2012  
Edizione rivista e aggiornata: gennaio 2022

## **Codice**

84044.i